

Nieuwsbrief Baanselectie

Baanselectie Hoorn – Alkmaar

februari 2016



De schaatsers van de Baanselectie Hoorn-Alkmaar in actie.

De Baanselectie Hoorn-Alkmaar 2015-2016

De baanselectie wordt getraind door:

René Wit, Lennard Frinking en Lars Conijn.

De schaats(t)ers van de baanselectie zijn:

Ruben van Wezenbeek, Mick Kemper, Sybrand Rosier, Joeri Klous, Berend Bervoets, Luuk Schouten, Per van Zoonen, Paulien Verhaar, Kirsten Lassing, Marieke Mulder, Marloes van Loy, Lois Koster en Suzanne Klous.

De Baanselectie Hoorn-Alkmaar bestaat uit talentvolle schaats(t)ers in de leeftijdscategorie 15-19 jaar. Ze trainen bijna dagelijks onder leiding van bovengenoemde trainers, met als doel uiteindelijk de top van Nederland te behalen.

Facebook

De Baanselectie heeft een eigen facebookpagina waar regelmatig nieuwtjes en foto's worden geplaatst.

<https://www.facebook.com/baanselectiealkmaarhoorn?fref=ts>

Website

<http://langebaan.bchoorn.nl/>

Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief:

- NK Supersprint en NK Allround
- Afscheid Bob de Jong
- Suptop Meerkamp
- Voorstellen Marloes en Mick
- Tijdelijk afscheid Lois
- Interview met Karin Schipper, moeder van 5 topsporters, allemaal voormalige leden van de baanselectie Hoorn-Alkmaar.

Sponsors

De trainingen van de baanselectie worden mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

Textiel

Borduurservice
West-Friesland
www.borduren.nl

Eten en Drinken

Melkveebedrijf Koster,
Bobeldijk

Keurslagerij
Jacco van Zoonen,
Nieuwe Niedorp
vanzoonen.keurslager.nl

Vishandel Kroon-Veenboer
Volendam
www.facebook.com/pages/Vishandel-Kroon-Veenboer/607581396054764

De Kookwinkel, Hoorn
www.kookwinkelhoorn.nl

Vervoer

Chips Away, Oosterblokker
www.chipsaway.nl

ABK, Wiljam Kraandorp,
Alkmaar
www.ABK-Alkmaar.nl

Teeling fietstechniek,
Castricum

De trainingen van de baanselectie worden mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

Gezondheid

Victoria Plaza,
Alkmaar
www.victorieplaza.nl

Maatschap Fysiotherapie
Daalmeer,
Alkmaar
fysiotherapiedaalmeer.nl

Fysiotherapie
Soemba-straat,
Den Helder
fysiotherapiesoembastraat.nl

Fysiotherapie
Toptraining,
Volendam
www.sportcentrumtoptraining.nl

Kruidenmassages,
Hoorn
www.kruidenmassages.nl

Fysiotherapie Boon
Assendelft
info@fysioboon.nl

Huisartsen praktijk
P.A Grootenhuys, Hoorn
www.huisartsenpraktijk-buijs-grootenhuys-visser.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Slotervaart, Amsterdam
<https://huisarts-slotervaart.praktijkinfo.nl/>

Implantologie Hoorn
implantologiehoorn.nl



NK Supersprint

Het NK supersprint zit er weer op. En er liepen twee terechte blijde gezichten op de ijsbaan in Den Haag: Paulien geëindigd op de 11de plek en Sybrand op de 10de plek! Paulien met maar liefst 4 Persoonlijke records: 11.63 - 11.55 - 27.53 - 27.35. Sybrand ook een hele snelle PR op de 300m! 10.75 - 10.63 - 25.37 - 25.21

Joeri plaatselijke bekendheid

Op vrijdag 12, zaterdag 13 en zondag 14 februari werd in Alkmaar het Nederlands Kampioenschap Allround gehouden voor de jeugd. Van de Baanselectie mochten uiteindelijk 5 deelnemers aan de start verschijnen: Joeri bij de A-rijders en Paulien, Sybrand, Mick en Berend bij de B-rijders. Joeri over het kampioenschap:

De donderdag voor het NK had ik op ijsbaan de Meent in Alkmaar een interview met de krant.

Vrijdag was de dag dat het NK voor mij begon, ik was toch wel erg benieuwd wat mij te wachten stond. Deze dag werd de 500 en de 1500 meter verreden.

Het feit dat ik mij geplaatst had voor het NK was al een wonder. Ik ben geen sprinter, maar maak het altijd wel goed met de 3000 meter. Helaas was op dit NK de 3000 een 1000 meter geworden. Zaterdag was voor mij de dag van de 1000 meter. Deze ging niet zoals ik mij had voorgesteld.

Zaterdagavond was de NK Mass Start, dit ligt mij een stuk beter. Helaas waren er maar 10 rondjes i.p.v. 16 rondjes (de hoeveelheid die de A-divisie rijdt).

Na 9 rondjes opwarmen stond er nog maar 1 rondje op het rondbord. Ik sprintte naar een derde plaats.

Ondanks alle sprintafstanden kijk ik terug op een mooi toernooi. Groetjes Joeri



NK Allround B-rijders

Ook de B-rijders waren tevreden. Paulien werd 15e, Mick, Berend en Sybrand 16e, 19e en 22e.

Bij de NK Mass start reed Paulien naar een mooie 9e plek. Berend ging er bij de heren in z'n eentje vandoor, maar werd vlak voor het einde ingehaald. Hij werd toch nog mooi 5e.

Mick werd 17e en Sybrand reed naar de 23e plek. Het was een mooie wedstrijd met een enthousiast thuispubliek.

Foto: Sybrand met spandoek



Afscheid Bob de Jong

Bij het afscheid van schaatser Bob de Jong konden schaatsers zich inschrijven voor een 5 kilometer (dames) en een 10 kilometer (heren). Er was veel belangstelling. Suzanne en Berend hadden de mazzel dat ze waren ingeloot. Wegens de weersomstandigheden werd het een zware, maar mooie tocht op de half open ijsbaan in Haarlem.

Sponsors

De trainingen van de baanselectie worden mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

Cabaret

Cabaret - Irene van der Aart

www.irenevanderaart.nl

Prepaid Card

Aron24, Roosendaal

www.aron24.com

Wonen

Mulder Makelaardij, Hippolytushoef

www.muldermakelaardij.nl/

Stucadoorb企业 E.K. Stuc, Volendam

Dakdekking Boko B.V. Wormerveer

www.boko.nl

H3 Landelijk Vastgoed, Berkhout

www.h3.nl

Dekker Elektrotechniek BV, Zwaag

dekkerelektrotechniek.nl

Adviezen & Training

Van Embden Consultants, Abbekerk

Studiehuis Allround, Heiloo

www.studiehuisallroundheiloo.nl

Subtop Meerkamp

Marieke, Suzanne en Kirsten mochten in het weekend van 13 en 14 februari deelnemen aan de Subtop Meerkampwedstrijd die in Hoorn en Amsterdam werd verreden.

Op de 1e dag in Hoorn werden de 500m en de 1500m verreden. Op de 500m haalde Marieke een mooie 2e plek binnen en op de 1500m werd Kirsten 2e en reed Suzanne naar een 3e plek.

De 2e dag mochten de rijders naar de buitenbaan in Amsterdam. In zware weersomstandigheden reden de rijders een 1000m en een 3000 meter. Suzanne pakte een hele mooie 3e plek op de 3000m!



Voorstellen Marloes

Mijn naam is Marloes van Loij. Ik woon in Obdam en zit momenteel in 5 havo op het Trinitascollege Han Fortmann in Heerhugowaard. Ik schaats al vanaf ik kan herinneren.

Mijn ouders namen me altijd mee om te schaatsen in Haarlem, daar heb ik het geleerd. Toen ik 6 jaar was ging op jeugd schaatsen. Na twee jaar ben ik overgestapt naar STG Koggenland.

Ik begon het schaatsen steeds leuker te vinden en wilde graag in prestatie groeien. Toen ik junior C1 werd kwam ik in de C-selectie en na twee jaar ben ik gevraagd voor de Baanselectie Hoorn-Alkmaar. Dit is mijn eerste jaar en we hebben een erg leuke groep en trainers! Volgend jaar hoop ik weer in de Baanselectie te mogen rijden en goede prestaties neer te zetten!

Voorstellen Mick

Ik ben Mick Kemper, ik ben 16 jaar en ik woon in Volendam. Ik doe 4 VWO op het Don Bosco College in Volendam. Mijn hobby's zijn wielrennen en schaatsen. Als kleine jongen ging ik al mee schaatsen met mijn vader op de schaatsbanen in Alkmaar en in Hoorn, ik vond het schaatsen zo leuk dat ik wedstrijden wilde gaan rijden. Dit jaar ben ik bij de baanselectie gaan schaatsen, en dat heeft voor mij goed uitgepakt. Ik heb mezelf op alle afstanden goed weten te verbeteren en ook heb ik dit jaar het NK allround en afstanden gereden.

Groeten, Mick Kemper



Links: Mick in de krant.

Onder: Mick met zijn trouwste supporter, vader Jack Kemper.



Administratief & Beheer

Administratiekantoor
Bervoets, Abbekerk,
www.efgbervoets.nl

Sonam B.V.
Westbroek
www.sonam.nl

Brillen

Zonneveld Optiek
zonneveldoptiek.nl

Computer

Wezenbeek Apps, Hoorn
wezenbeekapps.com

Persoonlijke sponsors

Jaap en Els Bos

Erno Gianotten

Mikael, Indy, Lenny
en Saskia

Martin Bervoets

Karin Bachmann

Annelies van der Heijden

Dorine Rosier

Opa en Oma Rosier

Johan Kroon

Jacob en Julia van Dijk

S.P. Tuip en A.M. Tuip

Oma Kemper

G. Vonk

Marjan Verhaar

En natuurlijk alle ouders die
het mede mogelijk maken
dat hun zoon/dochter bij de
Baansselectie kan schaatsen.

Tijdelijk afscheid Lois

Ik ben Lois Koster, 18 jaar oud, afkomstig uit Bobeldijk. Ik studeer en zit in het 2de jaar van de opleiding, Bedrijfskunde & Agribusiness aan Hogeschool Van Hall Larenstein te Leeuwarden. Ik woon daar op kamers met 4 andere meiden in een studentenhuis, wat natuurlijk erg gezellig is. Ik ben daar ook graag en het geeft rust om mijn school zaken goed bij te kunnen houden. Dat gaat natuurlijk in combinatie met het schaatsen, waar ik op dinsdag en donderdag gezamenlijk met het team in Hoorn train. De andere dagen doe ik zelfstandig mijn programma en mocht ik een dag extra vrij zijn, dan probeer ik altijd mee te trainen waar mogelijk. Dat is toch het leukst, schaatsen met het hele team.



Dit schaats seizoen is helaas voor mij te snel voorbij. Tijdens de trainingskampen in Erfurt en Berlijn maakte ik grote sprongen. Dat resulteerde ook in persoonlijke records tijdens de wedstrijden, maar het kan natuurlijk altijd sneller en beter. Tijdens de Gewestelijke Kampioenschappen in Haarlem reed ik een goed toernooi. Ik werd daar 5^e van de 23 deelnemers, een nette prestatie. Daarna volgde de Regionale Kampioenschappen in Alkmaar en Den-Haag.

Ik merkte dat ik niet helemaal fit was een 12^e plek was het gevolg in het eindklassement. Vlak daarna kreeg de griepgolf mij te pakken. Het weekend daarna was de Landelijke selectiewedstrijd voor de NK Allround. Ik miste een gedeelte van mijn kracht en energie, waardoor ik me niet rechtstreeks kon plaatsen. Een positief puntje na de bekendmaking was dat ik op de reserve lijst stond. 4^e dan wel, de kans om te rijden was dus erg klein, maar je weet het nooit. Zoals ik zei; 'stond' ik 4^e reserve, want de NK Allround waren in het weekend van 12,13 en 14 februari in Alkmaar. Met 1 afmelding voor de wedstrijd was dat niet genoeg om deel te nemen. Maar, een leuke bijkomstigheid is dan weer dat ik met alle plezier het hele weekend mijn teamgenootjes aan heb kunnen moedigen aan de start van het NK en de Subtop-meerkamp waar de andere rijd(st)ers mochten rijden.

Het klinkt misschien wat abrupt, maar hierbij houdt het seizoen voor mij op. De NK Afstanden eind maart komen voor mij te laat. Dan zit ik namelijk al een tijdje in Nieuw-Zeeland voor stage.

Een leuk onderdeel van mijn opleiding is de buitenlandse bedrijfsstage in het tweede leerjaar. Wij krijgen de kans om een half jaar, waar ook ter wereld, onze kennis te verbreden en te leren over diverse talen, culturen, de bedrijfsvoering in een andere sector en vooral over jezelf. Ik vond dit zo gaaf dat ik heb besloten om te zoeken naar een plek aan de andere kant van de wereld. Deze kans krijg je in principe maar één keer en die wil ik zo goed mogelijk benutten. Ik kijk er onwijs naar uit! Niet alleen naar het stage lopen, maar vooral het rondreizen daarna. Dan komt Ruud (mijn vriend) ook die kant op, om samen vijf weken het land te verkennen. Dit is een fijn idee en een datum om naar af te tellen, omdat hij voor zijn werk (militair) nu vier en een halve maand op uitzending in Irak is. Om dan samen zo'n reis te maken is natuurlijk heel mooi! Ik weet nog niet wat het mij gaat brengen aankomende tijd, maar ik weet zeker dat het een onvergetelijke ervaring zal zijn!

Geen zorgen, de schaatsen en hardloopschoenen zitten al in de koffer!
Tot volgend jaar en ik wens iedereen een heel mooi einde van het schaats seizoen.

Groetjes Lois

Foto: Lois met haar
trouwste supporter Ruud.



De 5 succesvolle sportbroers Schipper het verhaal van moeder Karin

Er hebben in de baanselectie verschillende schaatstalenten gezeten. Vijf jongens daarvan kwamen uit één gezin. Dat zijn Pim, Sjaak, Bart, Kay en Rick Schipper. Ze zijn uiteindelijk allemaal op internationaal niveau gaan sporten. Daar willen we wel meer over weten. We vragen hun moeder, Karin Schipper, hoe het komt dat ze allemaal zo sportief zijn:

Mijn man Piet zat op de Hoge Landbouwschool in Leeuwarden en ze gingen wel eens schaatsen met de klas. Piet vond het leuk en deed meteen mee met de 11-stedentocht. Zijn ouders waren heel verbaasd dat Piet dat kon, want ze wisten niet eens dat Piet goed kon schaatsen. Maar pas na ons trouwen gingen we allebei op training.

Achter onze tuin in Medemblik lag de ijsbaan. Toen Pim een jaar of 6 was lag er ijs op de ijsbaan en Pim was daar niet weg te slaan. Daarom mocht hij toen het ijs ontdooid was op les in Alkmaar bij het jeugdschaatsen maar ook bij STG Koggenland. Zijn broer Sjaak is ruim een jaar jonger en ging zodra hij kon ook op schaatstraining. En zo volgden de andere jongens ook: Bart, Kay en Rick.



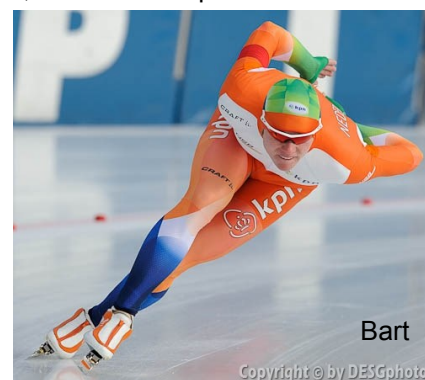
Op een gegeven moment mocht Pim bij de C-selectie schaatsen. We hebben nog wel getwijfeld of dat verstandig was. Hij genoot zo van het schaatsen, maar wanneer je zoveel gaat trainen en wedstrijden gaat rijden, dan kan het zijn dat er een moment is dat je geen progressie meer boekt en dan kan het zijn dat je helemaal niet meer wilt schaatsen. Dat wilde ik niet, want ik zag dat hij altijd zo genoot van het schaatsen. Maar gelukkig is het goed gegaan.



Verder waren alle jongens echte buitenkinderen. We hebben een boerderij en daar was altijd veel te beleven, dus binnen waren ze niet vaak te vinden. Dit zal mede de oorzaak zijn dat ze allemaal zo sterk zijn. Daarnaast aten we elke dag heel veel groente en altijd een stuk vlees. We aten een enkele keer wel eens patat of pannenkoeken, maar dat was dan een extraatje. De groentemaaltijd ging gewoon door.

Toen de jongens allemaal nog thuis woonden en bezig waren met hun sport waren er minstens 20 broden per week nodig. De bakker wist waar de vriezer stond en vulde hem geregeld bij zodat we daar geen omkijken naar hadden. We aten het brood altijd met pure roomboter. Dit werd onderstreept door de begeleiding van onder meer Jong-Oranje. Margarine zoals bijvoorbeeld Becel, is gemaakt van bestanddelen waarvan de herkomst onbekend is.

De jongens hebben naast de baanselectie ook bij andere selecties getraind. Eigenlijk kun je zeggen dat al die trainers een hulp bij de opvoeding waren, want hun aanpak heeft de jongens ook volwassen gemaakt. Toen ze klein waren dacht ik wel eens: hoe zou het in de puberteit gaan met alleen jongens? Door de baanselectie kregen ze snel verantwoordelijkheid. Ze moesten bijvoorbeeld zelf op pad om op zoek te gaan naar sponsors. Daarnaast vergt het discipline om op hoog niveau te sporten. Ze lagen altijd weer op tijd in bed. Maar het schaatsen was vooral heel sociaal en gezellig. Altijd een auto vol met schaatsters op weg naar de trainingen en wedstrijden.



Hier kan uw
naam nog
staan!



Bart

Deze ruimte is nog vrij voor nieuwe sponsors!



Op een gegeven moment werd de ijsbaan achter het huis omgebouwd tot skeelerbaan. In het begin vonden ze skeelers niet zo erg leuk. De skeelers waren toen nog niet zo goed als de kwaliteit van nu en ze skeelers de schaatsstechniek wat het zwaar maakte. Dat werkte niet goed. Toen het materiaal beter werd en er gekeken werd naar de skeeler in plaats van te vergelijken met het schaatsen vonden ze het wel leuk. Plotseling werd skeelers echt hun sport waaraan ze ook heel veel plezier beleefden.



Met het reilen en zeilen van het bedrijf was het soms wel lastig om op tijd op de training te komen. Dan moest er net een wagen met stro gelost worden of een koe moest kalven. In de auto gingen geregeld broodtrommels mee met warm eten. De jongens kwamen dan uit school en aten onderweg hun warme maaltijd op.

Wat doen alle jongens op dit moment?

Pim is sprinter en zit bij Team Beslist.

Sjaak is marathonschaatser en geniet zomers van het skeelers.

Bart was vooral een goede sprinter op hoog niveau. Hij is inmiddels gestopt met topsport en werkt naast zijn studie op de boerderij.

Kay en Rick, de tweeling, zijn vooral op de skeelerbaan te vinden en rijden op (inter)nationaal niveau.

Zelf is Karin in het trainersvak gerold. Er was op een gegeven moment een grote groep kinderen, maar er was geen trainer. Omdat Karin inmiddels al zoveel trainingen had gezien stelde ze voor om dan zelf maar les te geven. De afspraak was dat ze het eerst een aantal keren zou proberen en ze daarna verder zouden kijken. Toen iedereen (inclusief de kinderen) tevreden was, ging de moeder van de 5 topsporters serieus op les en ze geeft nog steeds met veel voldoening les in schaatsen en in skeelers.

Heeft Karin veel moeten laten omdat ze haar kinderen moest begeleiden naar wedstrijden? Volgens Karin was het een gouden tijd. Door zoveel tijd met de kinderen door te brengen ontstond er een sterke band en er was altijd heel veel gezelligheid met ook de andere schaatsers. Je leerde in het nu te leven, het resultaat was niet het belangrijkste. Ze was trots op de jongens omdat ze zo gezond waren en een sterk lijf hadden om alles aan te kunnen. Ook is ze blij dat de jongens de studie naast het sporten heel belangrijk vinden. Alles wat ze met schaatsen hebben beleefd waren "de krenten in de pap", zoals Karin het verwoordt; de extra mooie dingen van het leven.



Voor vragen, bijdragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u een emailbericht sturen naar: andreableeker@quicknet.nl